

There are no translations available.

Η διαδρομή έχει μήκος 61,7 χλμ. και διάρκεια 10 ώρες.

Οι αποστάσεις μεταξύ των Σημείων Ανεφοδιασμού (Check Points) είναι μέχρι και 14, 5χλμ.

Οι αθλητές πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με νερό και ότι άλλο χρειάζονται για να ανταπεξέλθουν σε αυτό το μήκος της διαδρομής.

Δείτε παρακάτω την αναλυτική περιγραφή του ανάγλυφου μεταξύ των σταθμών ανεφοδιασμού.

Συνοπτική περιγραφή εδαφικού ανάγλυφου διαδρομής

Για πληρέστερη ενημέρωση των αθλητών – Αποστάσεις ενδεικτικές – Διαφορές στους μετρητές των αυτοκινήτων

Αρχαία Νεμέα – Πλατάνι (20,50χλμ)

Άσφαλτος, εκτός από 200μ μονοπάτι μετά τα 2,5χλμ

Πλατάνι – Σκοτεινή (33,5χλμ)

Απόσταση μεταξύ ΣΑ: 13χλμ

Ανάβαση σε αυχένα αμέσως μετά το Πλατάνι. Υψόμ. 800μ.

Μονοπάτι μέτριας δυσκολίας – χαμηλή βλάστηση

Κατάβαση.

ΠΡΟΣΟΧΗ, στενό μονοπάτι σε υψόμετρο. Σύνολο χωματόδρομου 4.9χλμ. Μετά ασφαλτος μέχρι τη Σκοτεινή

Σκοτεινή - Κανδήλα (48χλμ)

Απόσταση μεταξύ ΣΑ: 15,5χλμ

1η έξοδος σε μονοπάτι. Πολύ δύσκολο – 2χλμ ανηφόρα/βράχια/πέτρες.

Έξοδος σε εθνική οδό – 2ο μονοπάτι 4,4χλμ. Δύσκολο, ανηφόρα

Έξοδος σε εθνική οδό – ασφαλτος μέχρι την Κανδήλα

Ορεινή διάβαση – ανηφόρες – εκπληκτική θέα, κατηφόρες, Ολίγυρτος, υψομ 1000-1200μ

Κανδήλα - Κεφαλόβρυσο (54 χλμ)

Απόσταση μεταξύ ΣΑ: 6 χλμ, ασφαλτος

Κεφαλόβρυσο – Λεβίδι (Τέρματισμός) (61,7χλμ)